

Reprise à partir du mardi 13 Septembre 2022

Mardi : 20 h – 21h

CARDIO – FITNESS

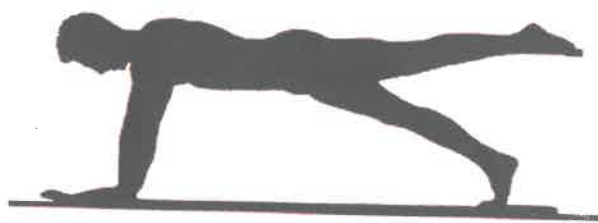
Salle de Saint Martin

Rue du château

85370 Mouzeuil-St-Martin

Activités pour tous

Step – Amélioration du potentiel cardio-vasculaire – Enchaînements dansés – Renforcement musculaire – Mémorisation – Travail de posture – Coordination – Souplesse



Améliorer votre potentiel cardio-vasculaire ?

Entretenir votre capital santé ?

Perfectionner votre bien-être ?

2 séances sont offertes ...

Rejoignez-nous!



Cotisation annuelle 105 €

Paiement possible en plusieurs fois.

gym.mouzeuil@gmail.com

Educateur sportif Morgan MAUGER

Renseignements au 06.43.85.69.41

