



**PRÉFET  
DE LA VENDÉE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Cabinet du préfet  
Service interministériel  
de défense et de protection civile

2022-SIDPC-076

Dossier suivi par : Isabelle Denis  
Tél. : 02 51 36 71 90  
Mail : isabelle.denis@vendee.gouv.fr

**Préfecture de la Vendée**  
Service de sécurité civile et routière

La Roche-sur-Yon, le **02 JUIN 2022**

Le préfet

à

Mesdames et Messieurs les maires  
des communes de Vendée  
*en communication à Mesdames et  
Messieurs les sous-préfets d'arrondissement*

Objet : campagne d'information sur les risques liés aux fortes chaleurs et à la canicule 2022  
P.J. : dépliant et affiches

Les épisodes de fortes chaleurs enregistrés les années passées mettent en évidence la survenue de vagues de chaleur plus fréquentes, plus longues et plus intenses.

Or, la chaleur a un impact sur l'état de santé de l'ensemble de la population exposée qui peut se dégrader rapidement, et tout particulièrement sur celui de la population la plus vulnérable.

Dans ce contexte et avec la saison estivale qui approche, il est nécessaire de redoubler de vigilance en préparant la population à la survenue d'une vague de chaleur et, le cas échéant, en limitant son impact sanitaire.

Aussi, le ministère de la Santé et de la Prévention en collaboration avec Santé Publique France ont mis à la disposition du grand public des affiches et dépliants d'information et de prévention sur le site <https://www.santepublique.fr>, rubrique : *determinants-de-sante/climat/fortes-chaleurs-canicule/*

Je vous invite à diffuser ces consignes le plus largement possible et vous remercie de votre collaboration.

Mes services restent à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Le préfet,  
pour le préfet et par délégation,  
le sous-préfet, directeur de cabinet,

Jérôme BARBOT

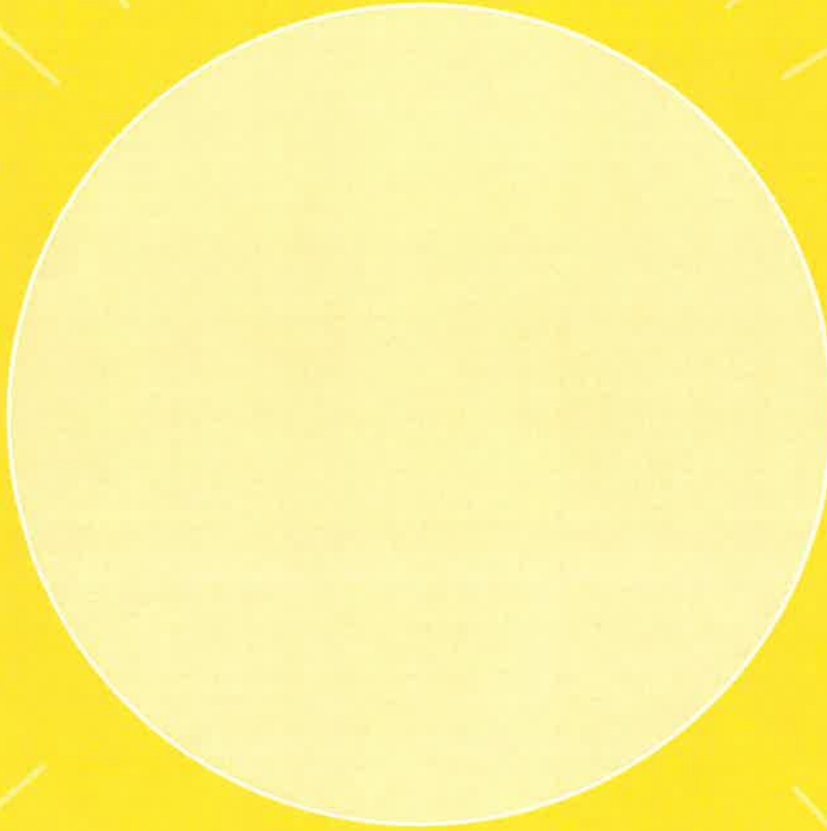


RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Santé  
publique  
France



**Canicule,  
fortes chaleurs**

**Protégez-vous avant  
les premiers effets**

## Quels sont les effets de la chaleur ?



Crampes



Fatigue  
inhabituelle



Maux  
de tête



Vertiges /  
Nausées



Propos  
incohérents



Fièvre > 38°C

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents et de fortes fièvres, **appelez le 15.**

## BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

## Comment me protéger ?



Je reste au frais



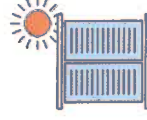
Je bois de l'eau



J'évite de boire  
de l'alcool



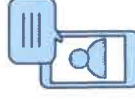
Je mange  
en quantité  
suffisante



Je ferme les volets  
et fenêtres le jour,  
j'aère la nuit



Je mouille  
mon corps



Je donne et je prends  
des nouvelles  
de mes proches



Je fais  
des activités  
sans effort

## ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

# La canicule, c'est quoi?



Il fait très chaud.

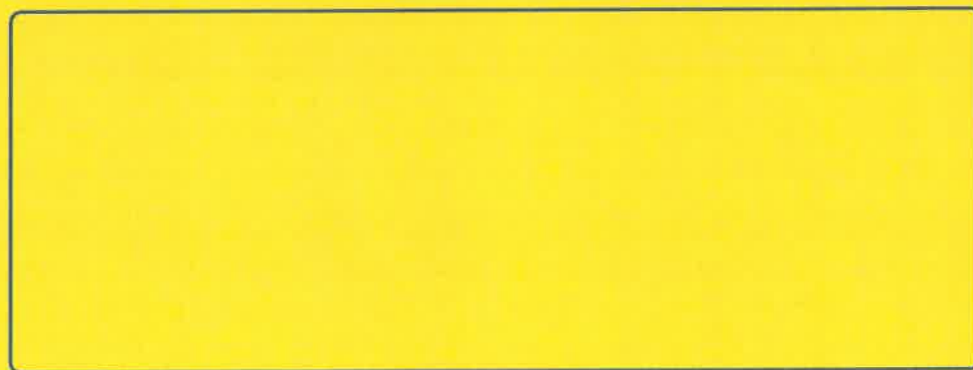


La température ne descend pas la nuit, ou très peu.



Cela dure 3 jours ou plus.

En cas de malaise, **APPELEZ LE 15**



DT08-337-22DE

**POUR EN SAVOIR PLUS:** 0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
[www.solidarites-sante.gouv.fr](http://www.solidarites-sante.gouv.fr)

[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) pour consulter la météo  
et la carte de vigilance



# N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



**MAUX DE TÊTE**



**CRAMPES**



**NAUSÉES**

## Protégez-vous



**RESTEZ AU FRAIS**



**BUVEZ DE L'EAU**

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
**0 800 06 66 66** (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule

# Pendant les fortes chaleurs

## Protégez-vous



**RESTEZ AU FRAIS**



**BUVEZ DE L'EAU**



**Évitez  
l'alcool**



**Mangez en  
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres  
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous  
le corps**



**Donnez et prenez des  
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités  
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,  
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
**0 800 06 66 66** (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule